



## 1. Automobil- und Motorradclub Zirndorf e. V. im ADAC

Geschäftsstelle: Franz Grassinger  
Am Moosrangen 43  
90614 Ammerndorf

Tel. 09127 / 8077  
E-mail: [f.grassinger@web.de](mailto:f.grassinger@web.de)  
Homepage: [www.amc-zirndorf.de](http://www.amc-zirndorf.de)

Ortsclub im  
ADAC Nordbayern e.V.



### Offroad-Medical-Training beim 1.AMC

14.10.2025

Sehr geehrtes Mitglied,

zur Vorbereitung auf die Motorradsaison 2026 bieten wir Euch ein Offroad-Medical-Training auf unserem Vereinsgelände an.

Am 17.01.2026 trainiert uns Georg Fuhrmann, Inhaber von „Endurance/Motomedic“ von 09:00Uhr bis 17:00Uhr.

#### Was beinhaltet das Training?

Das Offroad-Medical-Training ist kein klassischer Erste-Hilfe-Kurs, es ist vielmehr ein Notfalltraining, abgestimmt auf Offroad-Unfälle mit dem Motorrad und baut auf die Inhalte der Ersten-Hilfe auf.

#### Schwerpunkte sind:

- Unfälle im Gelände/beim Motorradfahren/MTB
- Stillung lebensbedrohlicher Blutungen
- Versorgung von Frakturen
- Wärmeerhalt
- strukturierte Arbeitsweise am Patienten

#### Ablauf:

Vormittags beschäftigen wir uns gemeinsam mit Themen wie Unfallursachen speziell im Gelände, Notruf- und Ortungssystemen, Reiseapotheke und dem Kennenlernen von neuer Ausrüstung zur Erstversorgung.

Am Nachmittag führen wir dann gemeinsam mit einem gestellten Motorrad und der Wundsimulation realitätsnahe Übungen der zuvor erlernten Anteile durch.

Gruppengröße am 17.01.2026: max. 8 Teilnehmer.

Teilnahmegebühr: 149€ / Teilnehmer

Anmeldungen bitte per Mail an: [schriftfuehrer@amc-zirndorf.de](mailto:schriftfuehrer@amc-zirndorf.de)

Mit freundlichen Grüßen

Marco Schultheiß  
Schriftführer